

france3-regions.francetvinfo.fr
 Pays : France
 Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

A VOIR : L'Estérel, ce joyau rouge vif de la Provence



Découvrez le massif de l'Estérel avec Nathalie Simon dans Chroniques Méditerranéennes, dimanche 13 janvier à 12h55 sur France 3 Côte d'Azur et France 3 Provence-Alpes / © France 3/13 productions

Nathalie Simon vous emmène cette semaine autour d'un des joyaux de la Provence, entre les Alpes-Maritimes et le Var : le massif de l'Estérel. Ces roches volcaniques rouges vives qui se jettent dans le bleu de la mer forment un décor de carte postale emblématique de la Méditerranée.

Vidéo : <https://youtu.be/SgnVfTiNEIE>

Le voyage commence en plein cœur du massif où **Nathalie** fait la connaissance de **Joseph**, dit "L'Ours de L'Estérel". **Guide forestier**, il nous en raconte **les secrets** qu'il connaît comme sa poche : **pourquoi cette roche si rouge, à quoi servent les pierriers** ... et également **l'histoire** du nom "Estérel" et sa **légende** ! En bas des pentes escarpées de l'Estérel, Nathalie retrouve **Olivier**, **pêcheur au port du Poussaï** de **Saint-Raphaël**. Un des derniers pêcheurs professionnels, il a su s'adapter aux changements climatiques et à la raréfaction des poissons en diversifiant son activité : **il pêche l'anémone de mer** !

Ce produit typique de la région est **livré directement** par Olivier **au restaurant étoilé Le Relais des Moines**, où Nathalie retrouve le **chef Sébastien** en cuisine pour accommoder les anémones. Sébastien initie alors Nathalie à un **cours de cuisine fusion**, entre Japon et Méditerranée, en préparant les anémones simplement dans un appareil à tempura. Suivez bien les conseils du chef étoilé pour réussir ces **beignets de la mer** !

Nathalie reste en bord de mer pour la prochaine escale, direction la **base nautique d'Agay**, à la découverte des **joutes provençales**. Sport à part entière, comme l'explique **Coco l'entraîneur du club** ; les joutes

france3-regions.francetvinfo.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



Page 2/2

[Visualiser l'article](#)

font également partie intégrante du patrimoine méditerranéen. Et comme une démonstration vaut toujours mieux qu'une longue explication, **Nathalie va se jeter à l'eau** ... littéralement !

Pour clôturer ce voyage dans l'Estérel, Nathalie retourne au cœur de la nature à la découverte de la forêt domaniale, **espace protégé de 6 000 hectares** . Classée "Natura 2000", cette forêt abrite **une faune et une flore exceptionnelle** , comme l'indique **Christophe** , technicien forestier de l' **ONF** . Et pour protéger ce cadre incroyable, **entretien et aménagements sont nécessaires** : c'est le travail des **ouvriers forestiers** comme **Jérémy et Mickaël** qui œuvrent chaque jour à ce que le massif de **l'Estérel demeure aussi magique que son histoire**.

Réagissez à l'émission avec **#chroniquesmed**

Une émission de 26 minutes réalisée par Nicolas Mastras.

Une coproduction France 3 Provence-Alpes-Côte d'Azur / 13 Productions

Diffusion dimanche 13 janvier à 12h55.



Découvrez le massif de l'Estérel avec Nathalie Simon dans Chroniques Méditerranéennes, dimanche 13 janvier à 12h55 sur France 3 Côte d'Azur et France 3 Provence-Alpes / © France 3/13 productions