



Le guide week-end

Du neuf à table

Le Relais des moines

Sébastien Sanjou, chef étoilé de ce lieu pour gourmets, propose aux épicuriens curieux d'intégrer, pendant une demi-journée, la brigade de son restaurant des Arcs-sur-Argens (Var). Une manière originale de découvrir les coulisses d'un service, de la mise en place jusqu'au coup de feu, et aussi d'apprendre de vrais tours de main et des secrets qu'on échange seulement derrière les fourneaux (200 euros, repas compris). **R. D.**

***Le Relais des moines,
route de Sainte-Roseline, Les Arcs-sur-Argens
(Var). www.opnkitchen.com***